



# 5 أشياء يجب عليك معرفتها تجهيزات الحمل والرضاعة في العمل

- 1 يطلب قانون نيو جيرسي لمناهضة التمييز (LAD) من صاحب العمل منحك تجهيزات معقولة للحمل والولادة والحالات الطبية ذات الصلة والرضاعة الطبيعية ليمكنك متابعة العمل مع الحفاظ على حمل صحي أو العودة إلى العمل بعد الولادة. إن قانون نيو جيرسي لمناهضة التمييز (LAD) هو أكثر حماية من قانون التمييز ضد الحمل الفيدرالي في هذا الصدد.
- 2 إذا كنتِ حاملاً، فيجب على صاحب العمل توفير تجهيزات معقولة أوصى بها طبيبك، بما في ذلك فترات استخدام الحمام وفترات الماء المخاض وفترات الراحة والمساعدة في العمل اليدوي وإعادة هيكلة الوظائف وجدول العمل المعدلة والانتقال المؤقت إلى عمل أقل جهداً أو مخاطر، ما لم يتمكن صاحب العمل من إثبات أن القيام بذلك سيكون مشقة لا داعي لها أثناء القيام بالعمليات.
- 3 إذا كنتِ ترضعين طفلك، فيجب على صاحب العمل توفير وقت راحة يومية معقول يوميًا، ومكان خاص مناسب (بخلاف المرحاض) لإخراج حليب الثدي، ما لم يتمكن صاحب العمل من إثبات أن القيام بذلك سيكون مشقة لا داعي لها أثناء القيام بالعمليات.
- 4 تشمل العوامل التي توضع بعين الاعتبار ما إذا كانت التجهيزات تمثل مشقة لا داعي لها الحجم الكلي لأعمال صاحب العمل بالنسبة للموظفين والمرافق والميزانية؛ طبيعة التجهيزات المطلوبة وتكلفتها وإلى أي مدى قد تتضمن التجهيزات التنازل عن مطلب أساسي لعملك.
- 5 لا يجوز لصاحب العمل بأي شكل من الأشكال معاقبتك أو الانتقام منك لطلب تجهيزات خاصة للحمل أو الرضاعة الطبيعية أو استخدامها.

لمعرفة المزيد أو تقديم شكوى، اذهب إلى [NJCivilRights.gov](http://NJCivilRights.gov) أو اتصل برقم 973-648-2700



مكتب النائب العام في نيو جيرسي

[NJCivilRights.gov](http://NJCivilRights.gov)

DIVISION ON  
**CIVIL RIGHTS**